

Während, bevor, nachdem und seit

Temporale Nebensätze

bevor		bevor + Aktivität 2, Hauptsatz + Aktivität 1	Bevor ich frühstücke, putze ich meine Zähne.
nachdem		nachdem + Aktivität 1, Hauptsatz + Aktivität 2	Nachdem ich gefrühstückt habe, putze ich meine Zähne.
während		2 parallele Aktivitäten	Während ich frühstücke, höre ich Radio.
seit(dem)		Beginn in der Vergangenheit, dauert heute noch an	Seitdem ich immer meine Zähne putze, muss ich nicht mehr zum Zahnarzt.

Hauptsatz	Nebensatz			Verb
	Konjunktion	Subjekt		
Ich putze meine Zähne,	bevor	ich		frühstücke.
Ich putze die Zähne,	nachdem	ich		gefrühstückt habe.
Ich höre Radio,	während	ich		frühstücke.
Ich muss nicht mehr zum Zahnarzt,	seit(dem)	ich	immer die Zähne	putze.

Die Zeit im nachdem-Satz muss eine Stufe vor der Zeit im Hauptsatz liegen:

Präsens

Perfekt, Präteritum

Plusquamperfekt

Nachdem ich gefrühstückt habe, **mache** ich Gymnastik.

Nachdem ich gefrühstückt hatte, **habe** ich Gymnastik gemacht.

In den temporalen Nebensätzen mit *bevor*, *nachdem*, *während* und *seitdem* steht das Verb am Ende.