

Küchenolympiade



Gewinnen Sie die Küchenolympiade mit einem tollen Essen! Das ist Ihr Warenkorb:

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ Tomaten | ☐ Salami |
| ☐ Basilikum | ☐ Nudeln |
| ☐ Knoblauch | ☐ Hühnchen |
| ☐ Parmesan | |
| ☐ Oliven | |
| ☐ Zucchini | |
| ☐ Chili | |



Sie haben außerdem Öl, Salz, Pfeffer, Butter und Zucker. Verwenden Sie mindestens acht Zutaten aus dem Warenkorb. Einigen Sie sich auf ein Gericht. Beschreiben Sie die Zubereitung und machen Sie Notizen.

Gewinnen Sie die Küchenolympiade mit einem tollen Essen! Das ist Ihr Warenkorb:

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ Paprika | ☐ Erdnüsse |
| ☐ Brokkoli | ☐ Kokosmilch |
| ☐ Soja-Sauce | ☐ Ingwer |
| ☐ Knoblauch | |
| ☐ Karotten | |
| ☐ Reis | |
| ☐ Hühnchen | |



Sie haben außerdem Öl, Salz, Pfeffer, Butter und Zucker. Verwenden Sie mindestens acht Zutaten aus dem Warenkorb. Einigen Sie sich auf ein Gericht. Beschreiben Sie die Zubereitung und machen Sie Notizen.

Gewinnen Sie die Küchenolympiade mit einem tollen Essen! Das ist Ihr Warenkorb:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| ☐ Zwiebeln | ☐ Karotten |
| ☐ Essig | ☐ Mayonnaise |
| ☐ Senf | ☐ Eier |
| ☐ frische Kräuter | |
| ☐ Kartoffeln | |
| ☐ Schinken | |
| ☐ Gurken | |



Sie haben außerdem Öl, Salz, Pfeffer, Butter und Zucker. Verwenden Sie mindestens acht Zutaten aus dem Warenkorb. Einigen Sie sich auf ein Gericht. Beschreiben Sie die Zubereitung und machen Sie Notizen.

Gewinnen Sie die Küchenolympiade mit einem tollen Essen! Das ist Ihr Warenkorb:

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ Hackfleisch | ☐ Eier |
| ☐ Zwiebeln | ☐ Zimt |
| ☐ Knoblauch | ☐ Parmesan |
| ☐ Kartoffeln | |
| ☐ Joghurt | |
| ☐ Auberginen | |
| ☐ Tomaten | |



Sie haben außerdem Öl, Salz, Pfeffer, Butter und Zucker. Verwenden Sie mindestens acht Zutaten aus dem Warenkorb. Einigen Sie sich auf ein Gericht. Beschreiben Sie die Zubereitung und machen Sie Notizen.

Gewinnen Sie die Küchenolympiade mit einem tollen Essen! Das ist Ihr Warenkorb:

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| ☐ Auberginen | ☐ Reis |
| ☐ Zucchini | ☐ Oliven |
| ☐ Tomaten | ☐ Mais |
| ☐ Feta-Käse | |
| ☐ Knoblauch | |
| ☐ Thymian | |
| ☐ Paprika | |



Sie haben außerdem Öl, Salz, Pfeffer, Butter und Zucker. Verwenden Sie mindestens acht Zutaten aus dem Warenkorb. Einigen Sie sich auf ein Gericht. Beschreiben Sie die Zubereitung und machen Sie Notizen.

Gewinnen Sie die Küchenolympiade mit einem tollen Essen! Das ist Ihr Warenkorb:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ☐ Eier | ☐ Tomaten |
| ☐ Schinken | ☐ Pilze |
| ☐ Spinat | ☐ Blätterteig |
| ☐ Sahne | |
| ☐ Zwiebeln | |
| ☐ Käse | |
| ☐ frische Kräuter | |



Sie haben außerdem Öl, Salz, Pfeffer, Butter und Zucker. Verwenden Sie mindestens acht Zutaten aus dem Warenkorb. Einigen Sie sich auf ein Gericht. Beschreiben Sie die Zubereitung und machen Sie Notizen.