

Zu Fuß um die Welt

UNTERWEGS SEIN Über 58 000 Kilometer ist Christine Thürmer schon gewandert.



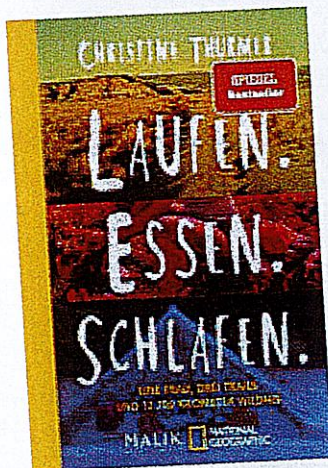
1 LAUFEN. ESSEN. Schlafen. – So heißt eines der Bücher von Christine Thürmer. Und diese drei *Tätigkeiten* sind auch das, was sie *hauptsächlich* macht, wenn sie mal wieder irgendwo auf der Welt unterwegs ist. Denn die 55-jährige *Fränkin* ist von Beruf *Weitwan^derin*.

2 Auf ihrer Internetseite kann man lesen, dass sie die *meistgewanderte* Frau der Welt ist. Mehr als 58 000 Kilometer war sie schon zu Fuß unterwegs, 30 000 Kilometer ist sie mit dem Fahrrad gefahren und 6 500 Kilometer mit dem Boot.

3 Eigentlich war Christine Thürmer nie besonders sportlich. Bis 2004 hatte sie ein *erfolgreiches* Leben als Managerin. Als sie plötzlich ihren Job verliert und ein guter Freund sehr krank wird, möchte sie ihr Leben ändern. Einige Jahre *zuvor* hatte sie bei einer Reise in die USA zum ersten Mal Kontakt mit Weitwanderern und war sofort *fasziniert*. Daran erinnert sie sich, bucht einen Flug in die USA und läuft ihren ersten *Trail*. Seitdem ist sie schon auf der ganzen Welt gewandert.



Christine Thürmer läuft mit leichtem Gepäck – der Rucksack wiegt nur ungefähr 10 kg. | Foto: Peter von Felbert



4 Mindestens 1 000 Kilometer legt Christine Thürmer jedes Mal zurück. Damit alles gut klappt, plant sie jeden Trail *bis ins Detail*. Ihre *Berufserfahrung* als Managerin hilft ihr bei den *Vorbereitungen*. Ihre *Ausrüstung* ist sehr *minimalistisch* und nur 5 Kilo schwer. Dazu kommen weitere 5 Kilo für Wasser und etwas zu essen.

5 Inzwischen *finanziert* Christine Thürmer ihr Leben durch

Vorträge und den Verkauf ihrer Bücher. Sie möchte die Menschen *inspirieren*. Aber man muss dieses Leben auch mögen: jeden Tag 30 Kilometer laufen und am Ende des Tages *weder* eine *gemütliche Matratze* noch eine warme Dusche. Für Christine Thürmer gibt es allerdings nichts Schöneres als ihr Outdoor-Leben. Sie ist *überzeugt*, dass Weitwandern sie zu einem glücklicheren Menschen macht.

Ruth Keller

0-1 unterwegs sein auf Tour sein; reisen – wandern langen Spaziergang machen; laufen – e Tätigkeit, en Aktivität; Aktion – hauptsächlich am meisten – e Fränkin, nen Frau aus einer Region in Süddeutschland – e Weitwanderin, nen Frau, die sehr weite Strecken zu Fuß geht

2-3 meistgewandert so, dass man die meisten Kilometer gelaufen ist – erfolgreich mit vielen positiven Ergebnissen/Resultaten – zuvor vorher – fasziniert sein begeistert sein; etw. sehr gut finden – r Trail, s Weg in der Natur

4-5 bis ins Detail sehr genau – e Berufserfahrung, en

berufliches Wissen, weil man die Arbeit schon lange macht – e Vorbereitung, en Planung; Organisation – e Ausrüstung, en Dinge, die jmd. für eine bestimmte Aktion braucht/hat – minimalistisch so wenig wie möglich – finanzieren bezahlen – r Vortrag, e Präsentation/Rede über ein bestimmtes Thema – inspirieren motivieren; animieren; auf die Idee für etw. bringen – weder ... noch nicht ... auch nicht – gemütlich bequem; so, dass sich etw. gut anfühlt – e Matratze, n weiche Matte, auf der man liegt u. schläft – überzeugt sein sicher sein