

Geben Sie Tipps. Verwenden Sie *dafür / dazu, um ... zu* oder *damit*.

Beispiel:

- ◆ *Ich möchte beweisen, dass ich der Beste bin.*
- ▲ *(den Schwimmwettbewerb gewinnen)*
Dafür / Dazu solltest du den Schwimmwettbewerb gewinnen.
Um das beweisen **zu** können, solltest du den Schwimmwettbewerb gewinnen.
Damit du das beweisen kannst, solltest du den Schwimmwettbewerb gewinnen.



1. ◆ Ich möchte fit bleiben.

- ▲ *(auf seine Ernährung achten)*

Dafür / Dazu solltest _____

Um fit zu bleiben, _____

Damit _____

2. ◆ Ich möchte mehr Bewegung in meinen Alltag integrieren.

- ▲ *(häufiger spazieren gehen)*

Dafür / Dazu solltest _____

Um _____

Damit _____

3. ◆ Ich möchte mehr Sport treiben.

- ▲ *(sich in einem Fitnessstudio anmelden)*

Dafür / Dazu solltest _____

Um _____

Damit _____

4. ◆ Ich möchte meine Ausdauer trainieren.

- ▲ *(an einem Marathon teilnehmen)*

Dafür / Dazu solltest _____

Um _____

Damit _____