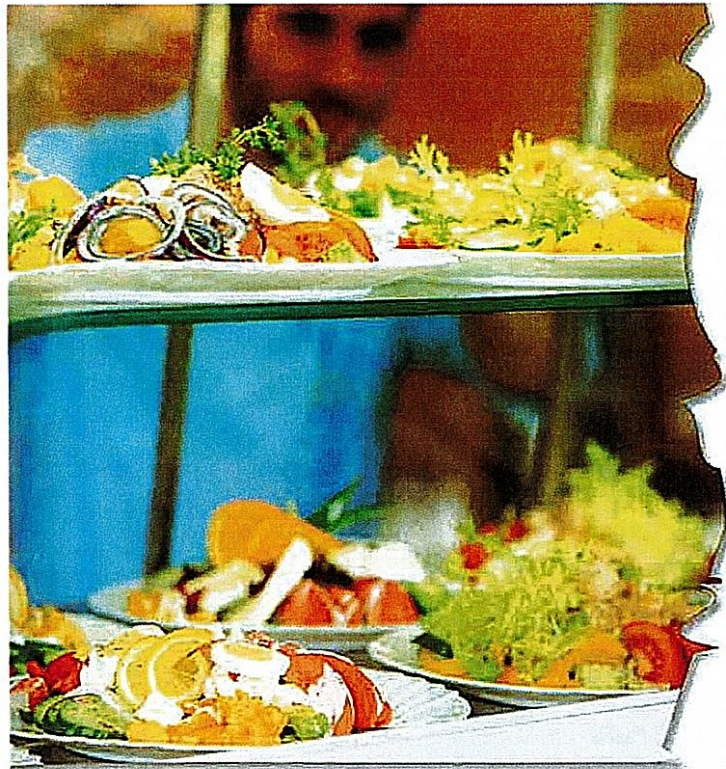


Lebensmittel und Ernährung



1 Diskussion

Beantworten Sie die Fragen in kleinen Gruppen und diskutieren Sie über die Themen. Fassen Sie anschließend die wichtigsten Ergebnisse zusammen.

① Was essen/trinken Sie am liebsten?

③ Was essen/trinken Sie am häufigsten?

⑤ Gibt es Ihrer Meinung nach Lebensmittel, die für die Gesundheit im Allgemeinen besonders gut sind? Wenn ja, woher wissen Sie das?



② Achten Sie auf gesunde Ernährung? Wenn ja, worauf achten Sie besonders?

④ Kennen Sie einzelne Lebensmittel, die eine besondere Wirkung haben (z. B. das Leben verlängern, bestimmte Krankheiten verhindern o. Ä.)? Wenn ja, woher stammen Ihre Informationen?

⑥ Lesen Sie in Zeitungen oder Zeitschriften Artikel zu Studienergebnissen, die mit Gesundheit und Wohlbefinden zu tun haben? Warum (nicht)?

2 Kann Essen unsere Gesundheit beeinflussen?

a Hören Sie ein Gespräch im Radio. Welche Aussage ist richtig? Kreuzen Sie an: 1 bis 5 a, b oder c.



① Das Thema der Sendung ist

- a) ☐ der richtige Umgang mit Studienergebnissen und Empfehlungen zur Ernährung.
- b) ☐ die gesundheitliche Wirkung von Kaffee.
- c) ☐ Betrug in der Wissenschaft.

② Welche Probleme sieht Frau Heidenreich bei Untersuchungen unter Laborbedingungen?

- a) ☐ Tierversuche sind unethisch.
- b) ☐ Ergebnisse unter Laborbedingungen lassen sich nicht so einfach auf das reale Leben übertragen.
- c) ☐ Die Essgewohnheiten der Menschen sind zu unterschiedlich.